

LUKAS MISIOROWSKI

Lukasův příběh a vize

Lukas věří, že seberealizace je klíčem k objevení našeho nejautentičtějšího já a vrozené moudrosti, což otevírá cestu k naplněnějšímu životu. Jde ostatním příkladem a sdílí poznatky ze své osobní cesty, aby pomohl druhým prohloubit jednotu těla, mysli i duše a naladit se na svůj vnitřní zdroj.

Narodil se v roce 1981 v Polsku a vyrůstal v Německu bez otce v náročném rodinném prostředí. Pracovat začal již ve 13 letech. Navzdory těžkým depresím, kterým čelil po většinu dětství a dospívání, se rozhodl nebrat žádné léky. Namísto toho se zaměřil na přírodní metody léčení. Deprese nakonec překonal a dnes své znalosti předává dál, aby pomohl ostatním na jejich cestě k uzdravení.

Od globálního podnikání k osobnímu mistrovství

Poté, co získal stipendium pro talenty s vysokým potenciálem a dokončil studium ekonomie, získal Lukas pozici v mezinárodní poradenské firmě v Číně. Po roce stráveném jako konzultant v Šanghaji založil vlastní společnost v sektoru obnovitelných zdrojů energie. Ta se rozrostla ve skupinu pěti firem působících na různých kontinentech, které spravovaly nákupní projekty v hodnotě až 93 milionů dolarů. Tento úspěch s sebou však přinesl i nevyhnutelné vyhoření.

Navzdory těmto úspěchům Lukas nakonec ze světa byznysu odešel, aby se vydal na cestu osobního rozvoje. Vyhledával různé mistry a zkoumal rozmanité metody po celém světě. Nyní se věnuje extrahování esence z těchto hlubokých zkušeností a s vášní vytváří „bezpečné prostory“ (workshopy a retreaty), kde mohou ostatní k této moudrosti přistupovat, aniž by museli podstupovat extrémní a nebezpečné, kterým čelil on při svém hledání pravdy.

Zázraky a síla těla

Jeho cesta byla plná mimořádných zážitků, od dlouhodobých půstů (včetně 44denního půstu o vodě s osmi dny suchého půstu a samostatného 14denního čistého suchého půstu) až po 53minutové ledové koupele. Jeho nejzásadnější zkušenost však přišla v prosinci 2020. Po vážné nehodě na motocyklu Lukas dvakrát prošel stavem blízkým smrti (NDE) neboli klinickou smrtí – o této události právě píše knihu.

Tato zkušenost hluboce proměnila jeho chápání světa a odhalila v něm různé dary. Své rychlé zotavení z rozsáhlých zranění připisuje božské síle, kterou sdílíme my všichni. Nesen stavem lásky a milosti, který trval šest měsíců, nechal své tělo, aby se vyléčilo samo bez jakéhokoli lékařského zásahu. Lukas popisuje, že navzdory vážnosti svých zranění nepocítoval během rekonvalescence žádnou bolest ani fyzické omezení. Tento příběh nyní sdílí, aby ukázal krásu a sílu lidského těla a duše – jako svědectví o vrozeném léčebném potenciálu, který dřímá v každém z nás.

Lukas hovoří pěti jazyky a s lehkostí se pohybuje mezi duchovním a obchodním prostředím i různými kulturami, které s nadšením harmonizuje. Podporuje lidi v tom, aby se vydali na svou jedinečnou, autentickou životní cestu, povzbuzuje je k objevování jejich darů, důvěře v intuici a k činění nezávislých, spolutvůrčích rozhodnutí vedených vlastní vnitřní moudrostí.



Workshop Power vs. Force

Workshop **Power vs. Force** je jednou z kreativních činností, kterým se nyní Lukas věnuje. Tento jednodenní workshop zve k opětovnému navázání kontaktu se svou vnitřní mocí, což umožní dosáhnout lepších výsledků s menším úsilím a za využití vrozené pravdy. Jedná se o budování života, vztahů, podnikání a rozhodování z přirozeného toku, nikoliv z nátlaku.

Když provedete integraci mysli, těla a ducha, vstoupíte do stavu nazývaného „**Flow**“ – to je stav, ve kterém jsou vhledy jasné, realizace cílů je prakticky bez úsilí a řešení problémů a výzev se objevují sama. Je to stav, který oceňují zejména podnikatelé, umělci a sportovci – produktivita se zvyšuje a úsilí klesá. Flow vám umožňuje s lehkostí čelit životním výzvám, koncentrovat se na řešení a vytoužené výsledky.

Proč vnitřní síla?

Spojení se s vnitřní mocí způsobuje, že spotřebujete méně energie na dosahování cílů než v případě, kdy se spoléháte na neúčinné jednání, jako jsou:

- nadměrné přemýšlení a analyzování
- odpor (neboli jednání bez akceptace toho, co přichází), který vede ke konfliktům, stresu a ztrátě energie
- vnější tlak

Na tomto workshopu odlišíte inspiraci od motivace. Inspirace, plynoucí z bytí tady a teď a dovolení průtoku vnitřní moci, je zdrojem skutečné kreativity. Motivace naproti tomu často závisí na vnějších faktorech a může vést k potřebě neustálého úsilí založené na strachu, která rychle ztrácí svou účinnost.

7 základních principů Huny

Stav flow je pro vás vždy dostupný. Naučíte se ho vědomě využívat, což vám umožní jednat z pozice Moci (vyšších vibrací a emocí), a nikoliv Síly (nižších emocí, jako jsou stres a strach). Zažijete svou vnitřní moc v akci a prohloubíte filozofii Wu Wei – cestu nejmenšího odporu a největší lehkosti.

Během pouhých šesti hodin zažijete také fyzicky 7 základních principů Huny, tedy havajské filozofie štěstí:

1. **IKE:** Svět je utvářen tvými myšlenkami.
2. **KALA:** Neexistují žádná vnitřní omezení; vše je možné.
3. **MAKIA:** Energie přirozeně proudí tam, kam směřuješ svou pozornost.
4. **MANAWA:** Přítomný okamžik je tvým bodem moci (Flow).
5. **ALOHA:** Milovat znamená nacházet štěstí v akceptaci.
6. **MANA:** Veškerá skutečná moc pochází zevnitř.
7. **PONO:** Účinnost je konečným měřítkem pravdy.

Prostřednictvím jednoduchých a praktických cvičení zaručeně okamžitě zažijete svůj vlastní stav plynutí a osobní sílu. Jakmile se s těmito stavy a jejich nenáročnými výsledky seznámíte, můžete je bez problémů integrovat do svého každodenního života.

